



Programm 2. Halbjahr 2024

Fahrradtouren für Frauen

Do. 29.8. 14.30 Uhr Abfahrt Ecke Dahler Heide / Am langen Hahn
Di. 24.9. 14.30 Uhr Abfahrt Volksbank

Fr. 15.11. 18 Uhr Lecker durch den Advent Kochen mit Annika Schütt
Anmeldungen bis 10.11. bei Monika Schmitz-Rohlf's Tel. 931143

Angebote für Frauen und Männer

Fr. 16.8. 13.30 h Fahrt nach Soest (statt Detmold)
ab Kirche

Mo. 26.8. 10 Uhr Stuhl-Yoga für Senioren mit Christa Spittka
Pfarrheim
Diese Art von Yoga ist ideal für Senioren. Yoga erhöht die Flexibilität, lockert verspannte Muskeln und verbessert die Bewegung. Gute Atmung, Achtsamkeit und Entspannung sind ebenfalls wichtige Inhalte.
Zum Kennenlernen starten wir mit einer Schnupperstunde.
Anm. bei Monika Schmitz-Rohlf's Tel. 931143 oder Christa Spittker Tel. 1251

Fr. 20.9. 19 Uhr Geselliger Abend mit Zwiebelkuchen und Federweißer
Pfarrheim
Anmeldung bis: 15.9.

Do 10.10. 16 Uhr Besichtigung Glas Peters Am Hilligenbusch 23
Eigene Anfahrt/Fahrgemeinschaften Anmeldung bis 1.10.
bei Monika Schmitz-Rohlf's Tel. 931143 oder Gaby Knievel Tel. 930660

So. 17.11. 18 Uhr Paderhalle Frieda Braun Kabarett „Auf ganzer Linie“

Sa. 30.11. 11 Uhr Fahrt zum Waldweihnachtsmarkt nach Velen
ab Kirche Anmeldungen bis 1.11.
bei Monika Schmitz-Rohlf's Tel. 931143 oder Gaby Knievel Tel. 930660

Sa. 14.12. nach der Messe Adventsliedersingen zusammen mit dem Musikverein

Regelmäßige Treffen:

> **Skat- und Spiel** alle 2 Wochen mittwochs um 14.30 Uhr. (Die Kartenspieler treffen sich um 14 Uhr)

> **Frauen kommen in Bewegung** mittwochs um 9.15 Uhr Info: Verena Grütter Tel. 0151 75042486

> **Babyclub** freitags 9 Uhr im Pfarrheim
Info: Kerstin Henniges Tel. 0177 7934646 oder Catharina Götze Tel. 0175 7078026

> **Nähtreff** freitags von 16 – 18 Uhr im Pfarrheim Kursleitung: Anke Fecke, Tel. 930529